

制作工艺：

封面：157g铜版纸，过哑胶，彩色；

内页：80g书写纸，黑白

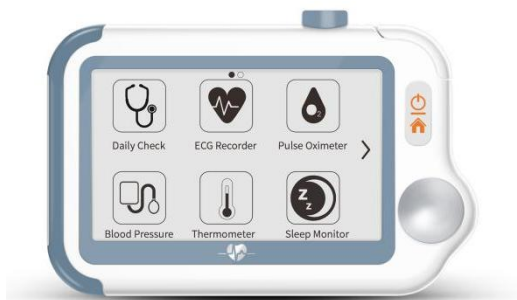
胶装

尺寸：110\*165mm

此页不印刷

# Checkme Pro Health Monitor

## User Manual



## Inhalt

1. Einleitung .....	4
2. Verwendung von Checkme .....	9
3. Einstellungen .....	20
4. Bericht .....	23
5. Wartung .....	24
6. Zubehör .....	25
7. Spezifikationen .....	26
8. Elektromagnetische Verträglichkeit .....	28
9. FCC-Deklaration .....	32

# 1. Einleitung

## 1.1 Sicherheit



### Warnungen und Vorsichtshinweise

- Wir empfehlen, dieses Gerät nicht zu verwenden, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder andere implantierte Geräte haben. Befolgen Sie falls zutreffend die Anweisungen Ihres Arztes.
- Verwenden Sie dieses Gerät nicht mit einem Defibrillator.
- Verwenden Sie dieses Gerät nicht während einer MRT-Untersuchung.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in einer brennbaren Umgebung (d.h. einer mit Sauerstoff angereicherten Umgebung).
- Stellen Sie das Gerät nicht in Druckbehälter oder Gassterilisierungsgeräte.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelndem Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Die Elektroden des Geräts dürfen nicht mit anderen leitenden Teilen (einschließlich Erde) in Berührung kommen.
- Bewahren Sie das Gerät nicht an folgenden Orten auf: an Orten, an denen das Gerät direktem Sonnenlicht, hohen Temperaturen oder Feuchtigkeit oder starker Verschmutzung ausgesetzt ist; an Orten in der Nähe von Wasser- oder Feuerquellen; oder an Orten, die starken elektromagnetischen Einflüssen ausgesetzt sind.
- Messungen der Vitalparameter, wie sie mit diesem Gerät vorgenommen werden, können nicht alle Krankheiten erkennen. Unabhängig von der mit diesem Gerät durchgeführten Messung sollten Sie bei Symptomen, die auf eine akute Erkrankung hindeuten könnten, unverzüglich Ihren Arzt aufsuchen.
- Führen Sie keine Selbstdiagnose oder Selbstmedikation auf der Basis dieses Gerätes durch, ohne Ihren Arzt zu konsultieren. Insbesondere dürfen Sie ohne vorherige Genehmigung keine neuen Medikamente einnehmen oder den Typ und/oder die Dosierung eines vorhandenen Medikaments ändern.
- Das Gerät verfügt über keine Alarmer und gibt kein Signal aus, wenn der Messwert zu niedrig oder zu hoch ist.
- Überprüfen Sie die Anbringungsstelle des SpO<sub>2</sub>-Sensors alle 6-8 Stunden, um die Positionierung des Sensors sowie die Durchblutung und Hautempfindlichkeit des Patienten zu bestimmen. Die Empfindlichkeit des Patienten variiert je nach

medizinischem Status oder Hautzustand. Bei Patienten mit schlechter peripherer Durchblutung oder empfindlicher Haut sollte die Sensorstelle häufiger kontrolliert werden.

- Verwenden Sie das Oximeter nicht an derselben Hand/demselben Arm, wenn Sie eine Blutdruckmanschette oder einen Monitor verwenden.

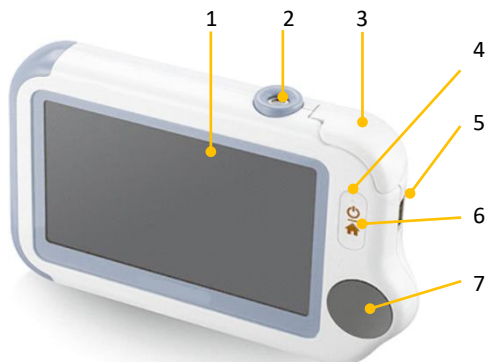
## 1.2 Die bestimmungsgemäße Verwendung

Der Checkme Pro Gesundheitsmonitor ist für die Messung, Anzeige, Überprüfung und Speicherung mehrerer physiologischer Parameter einschließlich EKG, Pulssauerstoffsättigung (SpO<sub>2</sub>), Pulsfrequenz und Temperatur in der häuslichen Umgebung oder in Einrichtungen des Gesundheitswesens vorgesehen.

Das EKG ist für die Verwendung bei Erwachsenen vorgesehen.

Die von diesem Gerät gelieferten Daten und Ergebnisse dienen nur der Voruntersuchung und können nicht direkt zur Diagnose oder Behandlung verwendet werden.

## 1.3 Über Checkme



1. Touchscreen
2. Infrarot-Tempersensoren
3. Interner SpO<sub>2</sub> Sensor
4. LED-Anzeige
  - Aus: Der Monitor ist ausgeschaltet oder befindet sich im Standby-Modus;
  - Grün: Der Monitor ist eingeschaltet und arbeitet normal; oder der Akku ist vollständig geladen;
  - Blau: Der Akku wird gerade aufgeladen;
  - Rot: der Akku ist schwach;
5. Multifunktionsstecker  
Anschließbar an externes SpO<sub>2</sub> Kabel, EKG-Kabel oder Ladekabel.

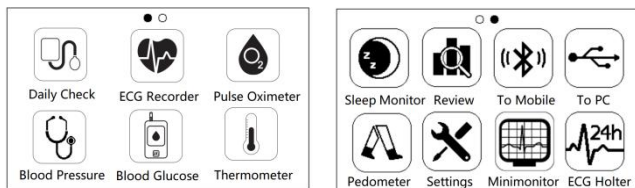
6. Startseite, Ein-/Ausschalten
- Drücken Sie diese Taste, wenn der Monitor ausgeschaltet ist, um ihn einzuschalten.
  - Wenn der Monitor eingeschaltet ist, halten Sie diese Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um ihn auszuschalten.
  - Während des Betriebs können Sie durch Drücken dieser Taste zum Hauptbildschirm oder zum Kalenderbildschirm wechseln oder zum oberen Menü zurückkehren.
7. EKG-rechte Elektrode  
Drücken Sie mit dem rechten Daumen auf diese Taste.



8. Lautsprecher
9. EKG linke Elektrode  
Legen Sie sie auf Ihre linke Handfläche, den linken Bauch oder das linke Knie.
10. Loch für den Halsstreifen
11. EKG-Rückenelektrode  
Drücken Sie mit dem rechten Zeigefinger oder Mittelfinger darauf.

## 1.4 Hauptbildschirm

Der Hauptbildschirm wird wie unten dargestellt. Wenn Sie Ihren Finger von rechts nach links bewegen, können Sie auf die zweite Seite wechseln und umgekehrt.

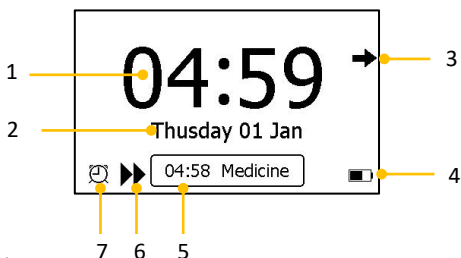


\*Minimonitor und Holter-EKG sind optionale Funktionen.

## 1.5 Kalenderbildschirm / Standby-Modus

Das Gerät wechselt in den Kalenderbildschirm / Standby-Modus, wenn:

- 120 Sekunden lang keine Bedienung auf einer anderen Bildschirmoberfläche festgestellt wird schaltet das Gerät automatisch auf den Kalenderbildschirm um.
- Wenn Sie die Startseite-Taste im Hauptbildschirm drücken.



1. Aktuelle Uhrzeit
2. Aktuelles Datum

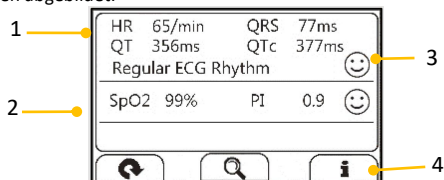
Wenn ein Erinnerungsereignis eintritt, wird in diesem Bereich der Name des Ereignisses angezeigt, z. B. „CheckMe“.

Sie können die aktuelle Uhrzeit und das Datum ändern, wenn das Gerät zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können sie auch im Einstellungsmenü ändern.




3. Dieser Pfeil weist den Benutzer darauf hin, die Startseite-Taste zu drücken, um den Kalenderbildschirm / Standby-Modus zu verlassen.
4. Akkuladestand-Anzeige
5. Wenn Sie auf die vorherige Erinnerungsereignis nicht reagiert haben, wird dieses Ereignis in diesem Bereich angezeigt.
6. Dieses Symbol erscheint, wenn <Schnelles EKG> aktiviert ist.
7. Dieses Symbol wird angezeigt, wenn Sie ein Erinnerungsereignis eingestellt haben.

## 1.6 Ergebnisbildschirm











Für jede Messung wird nach Abschluss der Messung ein Ergebnisbericht erstellt. Ein Beispiel ist unten abgebildet.








1. Gemessene Parameter und Messwerte

2. Eine Zusammenfassung dieser Messung
3. Ein grafischer Anzeiger für den Gesundheitszustand
  - ☺: Alle gemessenen Parameter liegen innerhalb des Referenzbereichs;
  - ☹: Ein oder mehrere gemessene Parameter liegt(en) außerhalb des Referenzbereichs. Wenn das Symbol ☹ erscheint, wird empfohlen, den Test zu wiederholen und Ihren Arzt um Hilfe zu bitten.
4. Tasten
  - Wählen Sie die Taste , um eine neue Messung zu starten.
  - Wählen Sie die Taste , um vorherige Ergebnisse zu überprüfen.
  - Drücken Sie die Taste , um die Hilfeinformationen zu öffnen.

## 1.7 Symbole

Symbol	Beschreibung
	Hersteller
	Herstellungsdatum
SN	Seriennummer
	Kennzeichnet ein Medizinprodukt, das nicht als unsortierter Hausmüll entsorgt werden darf.
	Gebrauchsanweisung beachten.
	Typ BF Angewandtes Teil
	Kein Alarmsystem
	MRT unsicher. Stellt in allen MR-Umgebungen ein Risiko dar, da das Gerät stark ferromagnetische Materialien enthält.
IP22	Widerstandsfähig gegen das Eindringen von Flüssigkeiten
	CE-Kennzeichnung
	Zugelassener Vertreter in der Europäischen Gemeinschaft
	UKCA-Kennzeichnung



	Bevollmächtigter Vertreter im Vereinigten Königreich
	Dieses Produkt entspricht den Regeln und Vorschriften der Federal Communication Commission.
	Nicht-ionisierende Strahlung
	Unsere Produkte und Verpackungen können recycelt werden, werfen Sie sie nicht weg! Finden Sie auf der <a href="http://www.quefairedemesdechets.fr">www.quefairedemesdechets.fr</a> Seite, wo Sie sie abgeben können. (Gilt nur für den französischen Markt).
	Dieses Produkt ist mit verpackG kompatibel

## 2. Verwendung von Checkme

### 2.1 Vor dem Gebrauch

#### Aufladen des Akkus

Zum Aufladen des Akkus,

1. Verbinden Sie das kleinere Ende des USB-Ladekabels mit dem Multifunktionsstecker
2. Schließen Sie das andere Ende des USB-Ladekabels an den USB-Ladeanschluss an.
3. Wenn die LED grün leuchtet, bedeutet dies, dass der Akku vollständig geladen ist.



#### Warnungen und Vorsichtshinweise

- Während des Ladevorgangs kann das Gerät nicht für irgendwelche Messungen verwendet werden.
- Verwenden Sie den vom Hersteller mitgelieferten Ladeadapter oder USB-Ladegeräte, die der Norm IEC 60950 entsprechen.

#### Ein-/Ausschalten

Drücken Sie die Ein-/Ausschalten, um das Gerät einzuschalten. Halten Sie die Ein-/Ausschalten 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät auszuschalten.

### 2.2 Tägliche Prüfung

#### Über die tägliche Prüfung

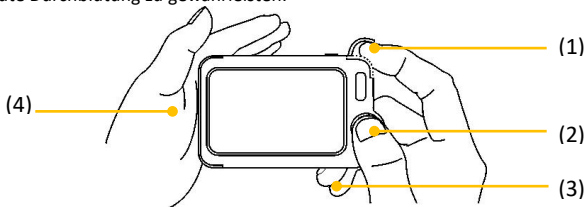
Die Tägliche Prüfung-Messung ist eine Funktion, die die Messung von EKG

(Elektrokardiogramm) und SpO<sub>2</sub> (Blutsauerstoffgehalt) kombiniert. Es dauert nur 20 Sekunden, um Ihre Vitalwerte zu erheben, bevor Sie Ihre Vitalwerte ablesen und Ihre Gesundheit bewerten können.

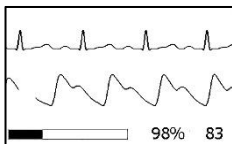
## Verwendung von Tägliche Prüfung

Gehen Sie wie folgt vor, um eine Tägliche Prüfung zu starten.

1. Wenn Sie noch keinen Benutzer angelegt haben, folgen Sie bitte den Anweisungen im **[Abschnitt Einstellungen]**, um Ihr Benutzerkonto hinzuzufügen.
2. Tippen Sie auf das Symbol **<Tagesmessung>** in der Mitte des Bildschirms.
3. Wählen Sie den richtigen Benutzer.
4. Halten Sie das Gerät entsprechend den Anweisungen, halten Sie es auf Höhe Ihres Herzens, halten Sie eine stabile Körperhaltung und bleiben Sie ruhig. Üben Sie nicht zu viel Druck auf die EKG-Elektrode aus, da dies zu EMG-Störungen (Elektromyographie) führen kann. Halten Sie das Gerät sanft und sorgen Sie für einen guten Kontakt mit der EKG-Elektrode. Üben Sie keinen Druck auf den Finger aus, der in den SpO<sub>2</sub> Sensor einführt ist. Führen Sie ihn vorsichtig ein, um eine gute Durchblutung zu gewährleisten.



- (1) Setzen Sie den rechten Zeigefinger in den eingebauten SpO<sub>2</sub> Sensor. Drücken Sie mit dem Fingernagel auf die Kante der SpO<sub>2</sub> Sensorabdeckung und bewegen Sie sie dann nach links oben, um sie wie unten gezeigt anzuheben.
  - (2) Drücken Sie den rechten Daumen auf die rechte Elektrode.
  - (3) Drücken Sie den rechten Mittelfinger auf die hintere Elektrode.
  - (4) Drücken Sie die linke Elektrode auf die linke Handfläche.
- 
- Das Diagramm zeigt eine Hand, die die Kante der SpO
- <sub>2</sub>
- Sensorabdeckung nach links oben drückt, wie durch einen schwarzen Pfeil angedeutet. Die Abdeckung hebt sich von der Geräteoberfläche ab.
5. Sobald das Gerät eine stabile Wellenform erkennt, startet es automatisch die Messung. Der Countdown-Balken bewegt sich von links nach rechts.
  6. Wenn der Balken vollständig gefüllt ist, analysiert das Gerät Ihre Daten und zeigt dann das Messergebnis an.



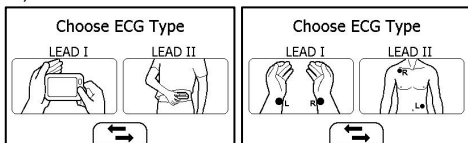
HR	65/min	QRS	77ms
QT	356ms	QTc	377ms
Regular ECG Rhythm 😊			
SpO2	99%	PI	0.9 😊

Die Tägliche Prüfung bietet eine Trendgrafik der Herzfrequenz und des SpO<sub>2</sub>. Um den Trend anzuzeigen, tippen Sie auf die 🔍 Taste, wählen Sie eine Aufzeichnung aus und tippen Sie dann auf die Taste 📊 .

## 2.3 EKG-Rekorder

### Über den EKG-Rekorder

Der EKG-Rekorder bietet vier verschiedene Methoden zur EKG-Messung. Tippen Sie auf das ↔ Symbol, um zwischen zwei Seiten zu wechseln.



Wie oben dargestellt, gibt es von links nach rechts folgende Möglichkeiten:

- Methode A: Kabel I, rechte Hand zu linker Hand
- Methode B: Kabel II, rechte Hand zum linken Unterleib
- Methode C: Kabel I, linkes Handgelenk auf rechtes Handgelenk
- Methode D: Kabel II, rechte obere Brust bis linker Unterbauch

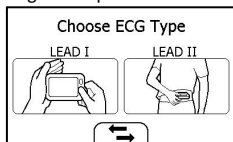
Die ST-Segmentanalyse wird am ausgewählten KABEL durchgeführt.

Methode A und B bieten maximalen Komfort, mehr als Methode C und D, aber keinen ST-Segment-Wert. Unabhängig davon, welche Methode Sie für die EKG-Messung wählen, halten Sie bitte eine stabile Körperhaltung ein und bleiben Sie während der Messung ruhig.

### Messung ohne Kabel

So starten Sie eine EKG-Rekorder-Messung ohne Kabel,

1. Wählen Sie die Methode A oder B.
2. Befolgen Sie die Anweisungen entsprechend dem von Ihnen gewählten Modus.

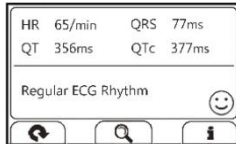


- Drücken Sie den rechten Daumen auf die rechte Elektrode;

- Drücken Sie mit dem rechten Zeigefinger auf die hintere Elektrode;
- Bei Methode A drücken Sie die linke Elektrode auf die linke Handfläche;
- Für Methode B drücken Sie die linke Elektrode auf den linken Unterbauch;

Drücken Sie das Gerät nicht zu fest auf Ihre Haut, da dies zu EMG-Störungen (Elektromyographie) führen kann. Nachdem Sie die oben genannten Schritte durchgeführt haben, halten Sie das Gerät stabil und bleiben Sie ruhig.

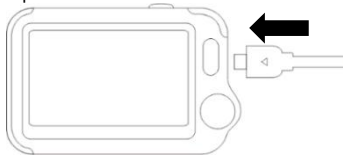
3. Sobald das Gerät eine stabile Wellenform erkennt, startet es automatisch die Messung. Der Countdown-Balken bewegt sich von links nach rechts.
4. Wenn der Balken vollständig gefüllt ist, analysiert das Gerät Ihre Daten und zeigt dann das Messergebnis an.



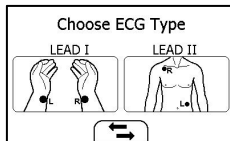
## Messung mit Kabel

So starten Sie eine EKG-Rekorder-Messung mit Kabel,

1. Wählen Sie die Methode C oder D.
2. Folgen Sie den Anweisungen, um das EKG-Kabel anzuschließen und die EKG-Elektroden zu platzieren.



- Setzen oder stellen Sie sich hin und bleiben Sie ruhig;
- Für Methode C, Handflächen nach oben, eine Elektrode in die Mitte des rechten Handgelenks platzieren, eine weitere Elektrode in der Mitte des linken Handgelenks anbringen;
- Für Methode D, eine Elektrode auf der rechten oberen Brust platzieren, eine weitere Elektrode auf dem linken Unterbauch;



3. Auf der Anzeige wird dann Ihre EKG-Wellenform angezeigt.



Das Gerät überwacht Ihr EKG kontinuierlich, es werden jedoch keine Daten gespeichert, bis Sie die Taste ► drücken.

4. Drücken Sie die Taste ►, um mit der Erfassung Ihrer EKG-Daten zu beginnen. Der Countdown-Balken bewegt sich von links nach rechts.
5. Wenn der Balken vollständig gefüllt ist, analysiert das Gerät Ihre Daten und zeigt dann das Messergebnis an.

## Schnell-EKG

Wenn die Funktion <Schnelles EKG> aktiviert ist, können Sie eine EKG-Messung sehr schnell starten, indem Sie das Gerät in die Hand nehmen und es nach Methode A halten. Dies spart Zeit und ist viel leichter zu verwenden.

Tippen Sie im Menü Einstellungen auf <Schnelles EKG>, um diese Funktion zu aktivieren oder zu deaktivieren.

## 2.4 Temperatur

### Über das Thermometer



#### Warnungen und Vorsichtshinweise

- Das Thermometer ist nur für den in dieser Anleitung angegebenen Messbereich am menschlichen Körper ausgelegt.
- Das Gerät muss sich mindestens 10 Minuten lang in dem Raum befinden, in dem die Messung vorgenommen wird, bevor es verwendet wird.
- Körperliche Aktivität, vermehrtes Schwitzen auf der Stirn, die Einnahme gefäßverengender Medikamente und Hautreizungen können das Ergebnis verfälschen.
- Die Stirn (Schläfen) muss frei von Schweiß und Kosmetika sein.

Zu den Einflüssen auf die Stirntemperatur gehören unter anderem

- der individuelle Stoffwechsel einer Person;
- Das Alter; die Stirntemperatur ist bei Säuglingen und Kleinkindern höher als bei Erwachsenen. Größere Temperaturschwankungen treten bei Kindern schneller und häufiger auf. Die normale Stirntemperatur nimmt mit dem Alter ab.
- Umgebungstemperatur;
- Tageszeit; Die Stirntemperatur ist am Morgen niedriger und steigt im Laufe des Tages gegen Abend an.

- Aktivitäten; Körperliche und, in geringerem Maße, geistige Aktivitäten erhöhen die Stirntemperatur.

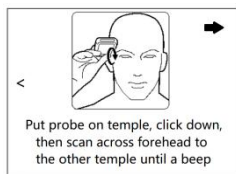
## Messung der Temperatur

Checkme bietet zwei verschiedene Methoden zur Temperaturmessung an.

### Messung ohne Kabel

So starten Sie eine Temperaturmessung,

1. Wählen Sie auf dem Hauptbildschirm **<Thermometer>**.
2. Wählen Sie die Messmethode **<Infrarot-Sensor>**, und folgen Sie den Anweisungen entsprechend dem gewählten Modus.
3. Legen Sie den Thermometersensor auf Ihre Schläfe.



4. Drücken Sie einmal auf die Startseite-Taste. Sie hören den Piepton „Bi-Bi“, der anzeigt, dass die Messung beginnt. Bewegen Sie dann das Thermometer etwa 3 Sekunden lang um die Schläfe herum, bis Sie einen langen „Bi“-Piepton hören, der anzeigt, dass die Messung beendet ist.
5. Nehmen Sie das Gerät ab, und der Bildschirm zeigt das Messergebnis an.



Tippen Sie im Menü Einstellungen auf den Bereich **<Temperatur>**, um zwischen Celsius-Grad (°C) und Fahrenheit-Grad (°F) zu wechseln.

### Messung mit Kabel (optional)

So starten Sie eine Temperaturmessung,

1. Wählen Sie auf dem Hauptbildschirm **<Thermometer>**.
2. Wählen Sie die Messmethode **<Kabel Kontakt>**.
3. Stecken Sie den externen Temperatursensor ein.
4. Auf der Anzeige wird dann die Echtzeit-Temperatur angezeigt.

## 2.5 Oximeter

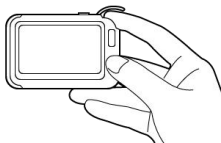
### Über das Oximeter

Der Checkme Gesundheitsmonitor misst die Sauerstoffmenge in Ihrem Blut, Ihre Pulsfrequenz und den Pulsindex. Die Sauerstoffsättigung (SpO<sub>2</sub>) wird gemessen und als Prozentsatz der vollen Kapazität angezeigt.

### Messung ohne Kabel

So starten Sie eine Oximeter-Messung ohne Kabel,

1. Tippen Sie auf dem Hauptbildschirm auf das Symbol **<Pulsoxymeter>**.
2. Führen Sie den Zeigefinger in den integrierten SpO<sub>2</sub> Sensor ein, wie unten gezeigt.



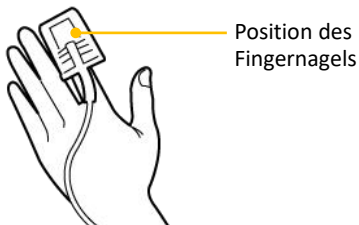
Entspannen Sie Ihren Zeigefinger und üben Sie keinen Druck aus.

3. Wenn das Gerät eine stabile Wellenform erkennt, startet es automatisch die Messung. Der Countdown-Balken bewegt sich von links nach rechts.
4. Wenn der Balken vollständig gefüllt ist, analysiert das Gerät Ihre Daten und zeigt dann das Messergebnis an.

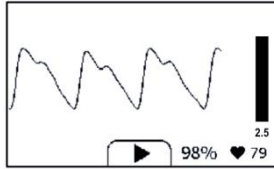


### Messung mit Kabel

1. Schließen Sie den externen SpO<sub>2</sub> Sensor an den Multifunktionsstecker.
2. Stecken Sie Ihren Zeige- oder Mittelfinger in den externen SpO<sub>2</sub> Sensor. Vergewissern Sie sich, dass das Kabel entlang der Oberseite der Hand verläuft und der Fingernagel sich in der unten dargestellten Position befindet.



3. Tippen Sie auf das Symbol <Pulsoxymeter>.
4. Auf der Anzeige werden die PLETH-Wellenform, der SpO<sub>2</sub> und die Pulsfrequenz angezeigt.



Das Gerät überwacht kontinuierlich, es werden jedoch keine Daten gespeichert, bis Sie die Taste ► drücken.

5. Drücken Sie die Taste ►, um mit der Erfassung Ihrer SpO<sub>2</sub> Daten zu beginnen. Der Countdown-Balken bewegt sich von links nach rechts.
6. Wenn der Balken vollständig gefüllt ist, analysiert das Gerät Ihre Daten und zeigt dann das Messergebnis an.

## 2.6 Schlafmonitor

Checkme bietet eine nicht-invasive Methode zur Überwachung des Schlafstatus für erwachsene Benutzer, die an Schlafproblemen, schlafbezogenen Atemstörungen und obstruktiver Schlafapnoe leiden.

### **Warnungen und Vorsichtshinweise**

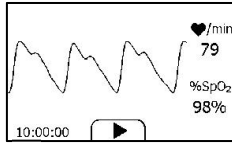
- Bevor Sie das Gerät als Schlafmonitor verwenden, vergewissern Sie sich bitte, dass der Akku vollständig aufgeladen ist.




So starten Sie eine Schlafüberwachungsmessung,

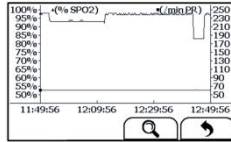
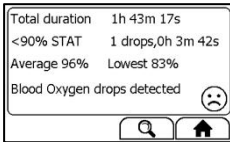
1. Binden Sie das Armband an eine Ihrer linken Hände.
2. Stecken Sie das SpO<sub>2</sub> Kabel in den Multifunktionsstecker.
3. Stecken Sie einen Ihrer Finger in den Sensor. Empfohlen wird der Zeige- oder Mittelfinger. Entfernen Sie bei Bedarf den farbigen Nagellack von Ihrem Finger. Stellen Sie sicher, dass der Sensor richtig platziert ist, so dass das Kabel über Ihren Handrücken verläuft.
4. Drücken Sie die Startseite-Taste, um den Hauptbildschirm aufzurufen. Tippen Sie dann auf das Schlafmonitor-Symbol, um den unten abgebildeten Bildschirm aufzurufen.







5. Tippen Sie auf die Taste , um die Schlafüberwachung zu starten. Während der Überwachung wird unten links immer ein Countdown-Timer angezeigt.
6. Sie können die Startseite-Taste drücken, um den Bildschirm zu sperren, wie unten dargestellt. Das Gerät arbeitet in einem Modus mit sehr geringem Stromverbrauch.
7. Stecken Sie das Gerät in die Armbandhülle und beginnen Sie mit dem Schlaf.
8. Wenn Sie aufstehen oder die Überwachung beenden möchten, können Sie die Startseite-Taste  erneut drücken, um den Bildschirm zu entsperren, und dann auf das Symbol tippen, um die Schlafüberwachung zu beenden.
9. Sie können auf die Taste  tippen, um den SpO<sub>2</sub>-Trend während Ihres Schlafs anzuzeigen, oder auf die Taste „Schließen“ tippen und zum Hauptbildschirm zurückkehren.

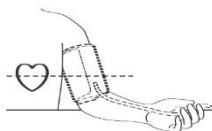


## 2.7 Blutdruck (optional)

Checkme kann mit dem AirBP-Gerät (optionales Zubehör) zusammenarbeiten, um den Blutdruck zu messen.



1. Schalten Sie das Blutdruckmessgerät AirBP ein.
2. Schalten Sie Checkme Pro ein, wählen Sie den Punkt **<Blutdruck>** auf dem Bildschirm.
3. Wählen Sie den gewünschten Benutzer auf dem Bildschirm, dann beginnt Checkme mit der AirBP-Suche.
4. Wählen Sie Ihr AirBP „BP XXXX“ auf dem Bildschirm, dann beginnt Checkme, sich mit AirBP zu verbinden.



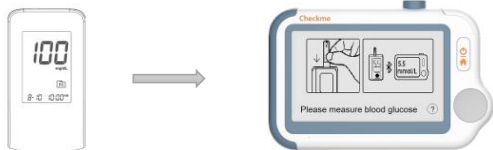
5. Setzen Sie sich richtig hin. Legen Sie die Manschette am linken Oberarm an. Drücken Sie die **<Start>**.
6. Befolgen Sie die Anweisungen von Checkme, pumpen Sie bis zum Zieldruck und halten Sie dann still, bis die Ergebnisse vorliegen.
7. Lassen Sie die Luft aus der Manschette ab.

**Hinweis:** Lassen Sie das AirBP während des Anschlusses eingeschaltet.

## 2.8 Blutzucker (optional)

Checkme kann mit dem Blutzuckermessgerät (optionales Zubehör) zusammenarbeiten, um den Blutzucker zu messen.

1. Verwenden Sie das Blutzuckermessgerät, um eine Blutzuckermessung durchzuführen.
2. Schalten Sie Checkme ein und wählen Sie den Punkt „Blutzucker“ auf dem Bildschirm.
3. Checkme beginnt, sich mit Ihrem Blutzuckermessgerät zu verbinden.
4. Nachdem Ihre Blutzuckermessdaten erfolgreich auf Checkme hochgeladen wurden, können Sie das Messergebnis auf Checkme ansehen.



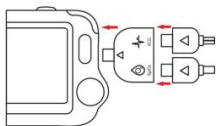
### Hinweis

- Informationen zur Blutzuckermessung finden Sie im Benutzerhandbuch des Blutzuckermessgeräts.
- Bitte lassen Sie das Bluetooth des Blutzuckermessgerätes während der Verbindung eingeschaltet.

## 2.9 Minimonitor (optional)

Um eine Minimonitor-Funktion zu starten, gehen Sie wie folgt vor.

1. Wählen Sie auf dem Checkme-Hauptbildschirm **<Minimonitor>**
2. Schließen Sie den „Minimonitor-Adapter“, das SpO<sub>2</sub> Kabel und das EKG-Kabel korrekt an das Gerät an.
3. Stecken Sie den Finger in den externen SpO<sub>2</sub> Sensor. Bringen Sie die EKG-Elektroden wie unten gezeigt an.



## 2.10 Holter-EKG (optional)

### 2.10.1 Holter-Elektrode auswählen


Wählen Sie im Einstellungs Menü die richtige EKG-Ableitung aus.

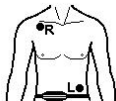
Es gibt 4 Optionen: **Ableitung II**; CC5; CM5; Benutzerdefiniert.

### 2.10.2 Messung

1. Tippen Sie im Hauptbildschirm auf das Symbol Holter-EKG.
2. Wählen Sie den richtigen Benutzer und rufen Sie den Anleitungsbildschirm auf.
3. Stecken Sie das EKG-Kabel ein und platzieren Sie die Elektroden an den richtigen Stellen wie angeleitet.



4. Auf dem Display wird die EKG-Kurve angezeigt. Drücken Sie die Taste , um die Aufzeichnung zu starten. (Die Aufzeichnung beginnt 1 Minute später automatisch, ohne dass Sie die Taste drücken müssen)



5. Legen Sie den Holter-Gürtel um Ihre Hüfte



6. Legen Sie den Checkme in die Tasche des Gürtels, und schließen Sie die Tasche. Führen Sie die Aufzeichnung für maximal 24 Stunden durch. Während dieses Vorgangs gibt das Gerät einen Signalton ab, wenn das Kabel oder eine Elektrode nicht angeschlossen ist.



## 2.11 Schrittzähler

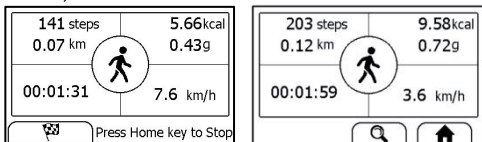
So starten Sie eine Schrittzähler-Messung,

1. Wählen Sie auf dem Hauptbildschirm das Symbol **<Schrittzähler>**. Wenn Sie noch keinen Benutzer angelegt haben, fügen Sie bitte Ihr Benutzerkonto hinzu.

- Wählen Sie einen Benutzer aus, um den unten abgebildeten Bildschirm aufzurufen.



- Tippen Sie bei Bedarf auf die Taste , um Ihr Ziel einzustellen.
- Tippen Sie auf die Taste , um die Schrittberechnung zu starten.
- Stecken Sie das Gerät in Ihre Tasche.
- Wenn Sie die Berechnung der Schritte abgeschlossen haben, drücken Sie die Startseite-Taste, um den Schrittzähler anzuhalten.

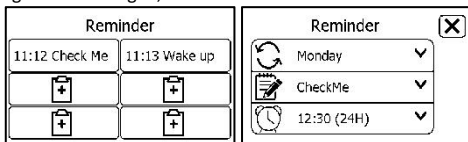


- Drücken Sie die Startseite-Taste erneut, um die Schrittzählerfunktion zu beenden.

## 3. Einstellungen

### 3.1 Erinnerung

Bis zu 6 Erinnerungseignisse können vom Benutzer eingestellt werden. Sie können Erinnerungseignisse hinzufügen, bearbeiten und löschen.



### 3.2 Ändern der Tonlautstärke

Tippen Sie im Menü Einstellungen auf den Bereich **<Lautstärke>**, um die Lautstärke direkt zu ändern. „X“ bedeutet, dass die Lautstärke ausgeschaltet ist.

### 3.3 Aktivieren/Deaktivieren der Richtwert

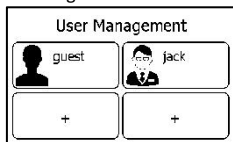
Tippen Sie im Menü Einstellungen auf den Bereich **<Richtwert>**, um diese Funktion zu aktivieren oder zu deaktivieren.

## 3.4 Patientenmanagement

Um die Tägliche Prüfung-Messung nutzen zu können, müssen Sie Ihr Konto erstellen. Wenn die Tägliche Prüfung-Messung von mehr als einem Benutzer verwendet wird, muss jeder Benutzer sein eigenes Konto erstellen.

So erstellen Sie ein Benutzerkonto:

1. Wählen Sie im Menü Einstellungen **<Patientenmanagement>**.



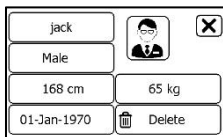
2. Tippen Sie auf eine „+“-Taste, um das folgende Menü zu öffnen.
3. Tippen Sie auf jede Taste, um die entsprechenden Informationen zu bearbeiten.
4. Tippen Sie auf  , um zum Menü **< Patientenmanagement >** zurückzukehren.

So bearbeiten Sie die Informationen eines Benutzers:

1. Wählen Sie im Menü Einstellungen **<Patientenmanagement>**.
2. Wählen Sie den Benutzer, den Sie bearbeiten möchten.
3. Tippen Sie auf die Informationen, die Sie bearbeiten möchten, und dann auf Ändern.
4. Tippen Sie auf <OK> und  , um zum Menü **< Patientenmanagement >** zurückzukehren.

So löschen Sie einen Benutzer:

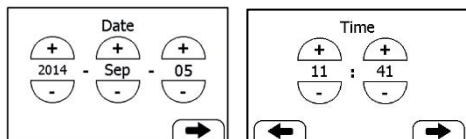
1. Wählen Sie im Menü Einstellungen **<Patientenmanagement>**.
2. Wählen Sie den Benutzer, den Sie löschen möchten.
3. Tippen Sie auf die Taste  .



4. Wählen Sie **<Ja>** zur Bestätigung.

## 3.5 Einstellen von Datum und Uhrzeit

1. Wählen Sie im Menü Einstellungen **<Datum und Uhrzeit>**
2. Tippen Sie auf die Taste „+“ oder „-“, um das Datum zu ändern, und tippen Sie anschließend auf ➡.
3. Tippen Sie auf die Taste „+“ oder „-“, um die Uhrzeit zu ändern.
4. Tippen Sie auf ➡ , um die Einstellung zu beenden.



### 3.6 Auswählen der Sprache

1. Wählen Sie im Menü Einstellungen <Sprache>.
2. Wählen Sie die Sprache aus der Liste aus.

### 3.7 Ändern der Temperatur

Tippen Sie im Menü Einstellungen auf den Bereich <Temperatur>, um zwischen Celsius-Grad (°C) und Fahrenheit-Grad (°F) zu wechseln.

### 3.8 Software-Aktualisierung

Tippen Sie auf <Software-Aktualisierung>, um den Software-Aktualisierungsmodus aufzurufen.

### 3.9 Ändern der Länge der EKG-Wellenform

So ändern Sie die Länge der EKG-Wellenform, die für jede EKG-Rekorder-Messung gespeichert wird:

1. Wählen Sie im Menü Einstellungen die Option <EKG Breite>.
2. Wählen Sie dann zwischen <30s>, <60s>. Tippen Sie anschließend auf <Ja>, um die Änderung zu aktivieren.

### 3.10 Einstellen der EKG Bandbreite

Wählen Sie im Einstellungsmenü <EKG Bandbreite>, um zwischen <Normal> und <Breit> zu wechseln.

### 3.11 Ändern des Holter-EKG-Blei (optional)

So ändern Sie das Kabel des Holter-EKGs für die Holter-EKG-Messung:

1. Tippen Sie im Menü Einstellungen auf <Holter Blei>.
2. Wählen Sie zwischen <Ableitung II>, <CC5>, <CM5> und <Benutzerdefiniert>
3. Tippen Sie auf <Ja>, um die Änderung zu aktivieren.

### 3.12 Schnelles EKG

Tippen Sie auf die <Schnelles EKG>, um diese Funktion zu aktivieren oder zu deaktivieren.

### 3.13 Konfiguration

Tippen Sie auf die <Konfiguration>, um zu wählen <Blutdruck> und <Blutglukose> zu öffnen oder zu schließen.

### 3.14 Lösche alle Daten

Tippen Sie im Einstellungsmenü auf <Löschen alle Daten>, und dann auf <Ja>. Alle im Gerät gespeicherten Messungen werden gelöscht.

### 3.15 Werksrückstellung

Tippen Sie im Einstellungsmenü auf <Werksrücksetzen> und dann tippen auf <Ja>. Alle im Gerät gespeicherten Messungen, Benutzerinformationen und andere Einstellungen werden gelöscht und das Gerät wird auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt.

### 3.16 Über

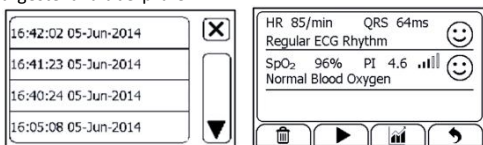
Tippen Sie auf <Über>, um die Geräteinformationen zu prüfen.

## 4. Bericht



### 4.1 Prüfen der Tagesmessung

So überprüfen Sie die Aufzeichnungen der Tägliche Prüfung,

1. Wählen Sie im Menü <Bericht> die Option <Tagesmessung>.
2. Wählen Sie den richtigen Benutzer aus, um die Liste wie unten dargestellt zu öffnen, und wählen Sie dann einen Datensatz aus, um weitere Informationen wie unten dargestellt zu überprüfen.







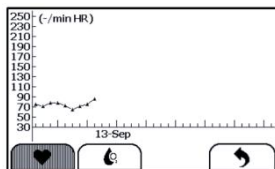
In diesem Menü können Sie:


- Auswählen , um diese Messung zu löschen
- Auswählen , um die EKG-Wellenform wie unten gezeigt wiederzugeben.



Wenn die EKG-Wellenform wiedergegeben wird, können Sie

- Wählen , um die Amplitude der Wellenform zu ändern.
- Wählen , um die Wiedergabe zu unterbrechen.
- Wählen , um zur Liste der täglichen Prüfung zurückzukehren.
- Wählen , um den Trend von Herzfrequenz, SpO<sub>2</sub> anzuzeigen.



- Wählen  , um zur Liste für die Tägliche Prüfung zurückzukehren.

## 5. Wartung

### 5.1 Pflege und Reinigung

Reinigen Sie das Gerät wöchentlich, indem Sie die Geräteoberfläche vorsichtig mit einem weichen Tuch oder Wattestäbchen mit Reinigungsalkohol abwischen.

### 5.2 Fehlerbehebung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Das Gerät lässt sich nicht einschalten.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Der Akku ist möglicherweise schwach.</li> <li>2. Das Gerät könnte beschädigt sein.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Laden Sie den Akku auf und versuchen Sie es erneut.</li> <li>2. Wenden Sie sich bitte an Ihren örtlichen Händler.</li> </ol>
Die Amplitude der EKG-Wellenform ist gering	Das von Ihnen gewählte Kabel ist nicht für Sie geeignet.	Wechseln Sie auf eine andere Ableitung und versuchen Sie es erneut.
EKG-Wellenformabweichungen	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Der auf die Elektrode ausgeübte Druck ist unstabil oder zu hoch.</li> <li>2. Die Hand oder der Körper können sich bewegen.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Halten Sie das Gerät stabil und vorsichtig.</li> <li>2. Versuchen Sie, vollkommen still zu bleiben und erneut zu testen.</li> </ol>
SpO <sub>2</sub> oder Pulsfrequenz zeigt keinen Wert an, oder der Wert schwankt	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Der Finger ist möglicherweise nicht richtig eingeführt.</li> <li>2. Finger oder Hand bewegen sich möglicherweise.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Entfernen Sie den Finger und setzen Sie ihn erneut ein, wie angewiesen.</li> <li>2. Versuchen Sie, vollkommen still zu bleiben und erneut zu testen.</li> </ol>
Es ist ein	Software- oder	Starten Sie das Gerät neu



<b>Problem</b>	<b>Mögliche Ursache</b>	<b>Lösung</b>
„Systemfehler“ aufgetreten.	Hardwarefehler.	und messen Sie erneut. Wenn der Fehler weiterhin besteht, notieren Sie die Fehlernummer und wenden Sie sich an Ihren örtlichen Händler.
BP-Kalibrierung fehlgeschlagen.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Falsche Größe.</li> <li>2. Die Differenz zwischen zwei Kalibrierungen ist zu groß.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bestätigen Sie Ihre Größe erneut.</li> <li>2. Versuchen Sie, ganz still zu stehen und kalibrieren Sie erneut.</li> </ol>
Keine Sprache während der EKG- und SpO <sub>2</sub> -Messung.	Der Lautsprecher ist stummgeschaltet.	Heben Sie die Stummschaltung des Lautsprechers im Menü Einstellungen auf.
Der Temperaturwert ist zu niedrig.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Der Messbereich ist durch Haare verdeckt.</li> <li>2. Der Thermometersensor ist zu weit von Ihrer Haut entfernt.</li> <li>3. Der Thermometersensor ist verschmutzt.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Entfernen Sie Haare aus dem Messbereich.</li> <li>2. Halten Sie den Sensor in Kontakt mit Ihrer Haut.</li> <li>3. Reinigen Sie den Sensor mit einem weichen Tuch oder Watte.</li> </ol>

## 6. Zubehör



### Warnungen und Vorsichtshinweise

- Verwenden Sie das in diesem Kapitel beschriebene Zubehör. Die Verwendung von anderem Zubehör kann zu Schäden am Gerät führen oder die angegebenen Spezifikationen nicht erfüllen.
- Je nach Konfiguration sind möglicherweise nicht alle Zubehörteile in Ihrem Paket enthalten.

<b>Teilenummer</b>	<b>Beschreibung</b>
540-00192-00	EKG-Kabel mit 2 Anschlusskabeln, schnappen
540-00193-00	SpO <sub>2</sub> Fingersensor, 25 cm, FP-10
540-00194-00	USB-Ladekabel, Micro D
560-00198-00	EKG-Elektrode, 10 Stück

## 7. Spezifikationen

Klassifikationen		
EG-Richtlinie	MDD, 93/42/EWG	
	R&TTE, 1999/5/EG	
	ROHS 2.0, 2011/65/EU	
Schutzgrad gegen Stromschlag	Typ BF	
Umweltbezogen		
Punkt	Betrieb	Lagerung
Temperatur	5 bis 45°C	-25 bis 70°C
Relative Luftfeuchtigkeit (nicht kondensierend)	10% bis 95%	10% bis 95%
Barometrisch	700 bis 1.060 hPa	700 bis 1.060 hPa
Staub- und Wasserbeständigkeitsgrad	IP22	
Falltest	1,0 m	
Physisch		
Größe	88×56×13 mm	
Packungsgröße	178 x 123 x 75 mm	
Gewicht	Weniger als 80 g (Haupteinheit)	
Anzeige	2,7 “ Touchscreen, HD	
Anschluss	Micro D-Anschluss	
Kabellose Konnektivität	Eingebauter Bluetooth-Dualmodus, unterstützt 4.0 BLE	
Stromversorgung		
Batterie-Typ	Wiederaufladbare Lithium-Polymer-Batterie	
Laufzeit der Batterie	Nur Tägliche Prüfung: > 1.000 Mal Kontinuierliche Schlafüberwachung: > 12 Stunden Reiner Standby-Kalendermodus: > 3 Monate	
Aufladezeit	Weniger als 2 Stunden bis 90 %	
EKG		
Ableitung-Typ	Integrierte EKG-Elektroden Externes EKG-Kabel und Elektroden	
Ableitung-Satz	Kabel I, Kabel II	
Messmodus	Episode, kontinuierlich	
Abtastrate	500 Hz	
Genauigkeit der Abtastung	16 Bit	
Anzeige Verstärkung	1,25 mm/mV, 2,5 mm/mV, 5 mm/mV 10 mm/mV, 20 mm/mV	
Sweep-Geschwindigkeit	25 mm/s	

t		
Bandbreite*	0,05 bis 40 Hz	
Toleranz des Elektrodenoffsetpotentials	±300 mV	
HR-Messbereich	30 bis 250 bpm	
Messgenauigkeit	±2 bpm oder ±2%, je nachdem, was höher ist	
ST-Messbereich	-0,5 bis +0,5 mV	
Zusammenfassung der Messung	Herzfrequenz**, QRS-Dauer, ST-Segment***, QT/QTc Rhythmusanalyse (regulärer EKG-Rhythmus, hohe Herzfrequenz, niedrige Herzfrequenz, hoher QRS-Wert, hoher ST-Wert***, niedriger ST-Wert***, unregelmäßiger EKG-Rhythmus, nicht analysierbar)	
<b>SpO<sub>2</sub></b>		
Normen	Erfüllt die Normen der ISO 80601-2-61	
Überprüfung der Messgenauigkeit: Die SpO <sub>2</sub> Genauigkeit wurde in Humanexperimenten durch Vergleich mit einer mit einem CO-Oximeter gemessenen arteriellen Blutprobenreferenz verifiziert. Die Pulsoximetermessungen sind statistisch verteilt, und es wird erwartet, dass etwa zwei Drittel der Messungen im Vergleich zu CO-Oximetermessungen innerhalb des angegebenen Genauigkeitsbereichs liegen.		
SpO <sub>2</sub> Bereich	70% bis 100%	
SpO <sub>2</sub> Genauigkeit (Arme)	80-100%:±2%, 70-79%:±3%	
PR-Bereich	30 bis 250 bpm	
PR-Genauigkeit	±2 bpm oder ±2 %, je nachdem, welcher Wert größer ist	
PI-Bereich	0,5-15	
Zusammenfassung der Messung	SpO <sub>2</sub> , PR, PI, Zusammenfassung (normaler Blutsauerstoff, niedriger Blutsauerstoff, nicht analysierbar)	
<b>Thermometer</b>		
<b>Punkt</b>	<b>Infrarot-Sensor</b>	<b>Kabel Kontakt</b>
Technik	Infrarot-Körpertemperatur	Kontakt-Temperatur
Umgebungstemperatur	16,0 bis 40,0 °C	
Messstelle	Schläfe	Achselhöhle
Messzeit	3s	Stabiler Wert nach 2 Minuten
Messbereich	34,0 bis 42,2 °C (94,0 bis 108,0 °F)	30,0 bis 45 °C (86,0 bis 113,0 °F)
Messgenauigkeit	±0,2 °C oder ±0,4 °F	±0,2 °
<b>Schlafmonitor</b>		
Überwachungszeit	Bis zu 10 Stunden	
Datenspeicherung	Speichern von SpO <sub>2</sub> und Pulsfrequenz	

Zusammenfassung der Messung	Gesamtdauer, <90 % STAT, durchschnittliche Sättigung, niedrigste Sättigung, Zusammenfassung (keine Abnormalität erkannt, Blutsauerstoffabfall erkannt, nicht analysierbar)
<b>Schrittzähler</b>	
Bereich	0 bis 99.999 Schritte
Entfernung	0,00 bis 999,99 km
Zeitmesser	0 bis 1.999 Minuten
Kalorien	0,00 bis 9999,99 kcal
Fett	0,00 bis 199,99 g
<b>Signal</b>	
Nr. der Erinnerung	6
Erinnerungsereignis	Aufwachen, Check me, Medizin, Selbstdefinition
<b>Bericht</b>	
Bericht der Daten	Grafischer Trend, Listentrend
Bericht der Wellenform	Vollständige Offenlegung der Wellenform
Tägliche Prüfung	100 Stück Aufzeichnungen ohne Audio-Memo
EKG-rekorder	100 Stück Aufzeichnungen ohne Audio-Memo
Oximeter	100 Stück Aufzeichnungen
Thermometer	100 Stück Aufzeichnungen
Bericht von Schlaufaufzeichnungen	5 Stück Aufzeichnungen, 10 Stunden pro Aufzeichnung

\* : Externes EKG-Kabel, Bandbreitenmodus auf breit eingestellt

\*\* : Die Herzfrequenz wird anhand des Durchschnitts aller 5 bis 30 QRS-Komplexe berechnet.

\*\*\* : Nur bei Messung mit externem EKG-Kabel, Bandbreitenmodus auf breit eingestellt

## 8. Elektromagnetische Verträglichkeit

Das Gerät erfüllt die Anforderungen von EN 60601-1-2. Alle Zubehörteile erfüllen auch die Anforderungen der EN 60601-1-2, wenn sie mit diesem Gerät verwendet werden.



### Warnungen und Vorsichtshinweise

- Die Verwendung von anderem als dem in diesem Handbuch angegebenen Zubehör kann zu einer erhöhten elektromagnetischen Emission oder einer verringerten elektromagnetischen Störfestigkeit des Geräts führen.
- Das Gerät oder seine Komponenten sollten nicht neben oder zusammengestapelt mit anderen Geräten verwendet werden.
- Das Gerät erfordert besondere Vorsichtsmaßnahmen bezüglich der EMV und muss gemäß den unten angegebenen EMV-Informationen installiert und in Betrieb genommen werden.

- Andere Geräte können dieses Gerät stören, auch wenn sie die Anforderungen von CISPR erfüllen.
- Wenn das eingespeiste Signal unterhalb der in den technischen Daten angegebenen Mindestamplitude liegt, kann es zu fehlerhaften Messungen kommen.
- Tragbare und mobile Kommunikationsgeräte können die Leistung dieses Geräts beeinträchtigen.
- Andere Geräte, die über einen HF-Sender oder eine HF-Quelle verfügen, können dieses Gerät beeinträchtigen (z. B. Handys, PDAs und PCs mit Kabellos-Funktion).

<b>Leitfaden und Erklärung - Elektromagnetische Emissionen</b>			
Der Gesundheitsmonitor ist für die Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Benutzer des Geräts sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
<b>Tests zur Emission</b>	<b>Konformität</b>	<b>Elektromagnetische Umgebung - Leitfaden</b>	
HF-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Das Gerät verwendet HF-Energie nur für seine interne Funktion. Daher sind seine HF-Emissionen sehr gering und es ist unwahrscheinlich, dass sie Störungen bei elektronischen Geräten in der Nähe verursachen.	
HF-Emissionen CISPR 11	Klasse B	Das Gerät ist für den Einsatz in allen Einrichtungen geeignet, einschließlich Wohngebäuden und solchen, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz Stromversorgung sind, das Gebäude versorgt, die für Wohnzwecke genutzt werden.	
Oberwellenemissionen IEC61000-3-2	Klasse A		
Spannungsschwankungen / Flicker-Emissionen IEC 61000-3-3	Erfüllt		
<b>Leitfaden und Erklärung - Elektromagnetische Störfestigkeit</b>			
Der Gesundheitsmonitor ist für die Verwendung in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Benutzer des Gesundheitsmonitor sollte sicherstellen, dass er in einer solchen Umgebung verwendet wird.			
<b>Prüfung der Störfestigkeit</b>	<b>IEC60601 Prüfstufe</b>	<b>Konformitätsstufe</b>	<b>Elektromagnetische Umgebung - Leitfaden</b>
Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV Kontakt ± 8 kV Luft	± 6 kV Kontakt ± 8 kV Luft	Fußböden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen sein. Wenn die Böden mit synthetischem Material bedeckt sind, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Schnelle elektrische Transienten/Bursts IEC 61000-4-4	± 2 kV für Strom-Versorgungsleitungen ± 1 kV für Eingangs-/Ausgangsleitungen	± 2 kV für Strom-Versorgungsleitungen ± 1 kV für Eingangs-/Ausgangsleitungen	Die Qualität der Netzversorgung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen.
Überspannung IEC 61000-4-5	± 1 kV Leitung(en) zu Leitung(en)	± 1 kV Leitung(en) zu Leitung(en)	

	± 2 kV Leitung(en) gegen Erde	± 2 kV Leitung(en) gegen Erde	
Spannungseinbrüche, Kurzschlüsse Unterbrechungen und Spannungsschwankungen auf den Stromversorgungseingangsleitungen IEC 61000-4-11	<5 % UT (>95 % Einbruch in UT) für 0,5 Zyklen 40 % UT (60 % Einbruch in UT) für 5 Zyklen 70 % UT (30 % Einbruch in UT) für 25 Zyklen <5 % UT (>95 % Einbruch in UT) für 5 Sek	<5 % UT (>95 % Einbruch in UT) für 0,5 Zyklen 40 % UT (60 % Einbruch in UT) für 5 Zyklen 70 % UT (30 % Einbruch in UT) für 25 Zyklen <5 % UT (>95 % Einbruch in UT) für 5 Sek	Die Qualität der Netzversorgung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen. Wenn der Benutzer unseres Produkts einen kontinuierlichen Betrieb bei Netzunterbrechungen benötigt, wird empfohlen, unser Produkt über eine unterbrechungsfreie Stromversorgung oder einen Akku zu betreiben.
Netzfrequenz (50/60 HZ) Magnetfeld IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Die magnetischen Felder der Netzfrequenz sollten sich auf einem Niveau bewegen, das für einen typischen Standort in einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung charakteristisch ist.

Hinweis:  $U_T$  ist die Netzwechsellspannung vor der Anwendung des Prüfpegels.

#### Leitfaden und Erklärung - Elektromagnetische Störfestigkeit

Der Gesundheitsmonitor ist für die Verwendung in der angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Benutzer des Gesundheitsmonitors sollte sicherstellen, dass es in einer solchen Umgebung wie unten beschrieben verwendet wird.

Prüfung der Störfestigkeit	IEC60601 Prüfstufe	Konformitätsstufe	Elektromagnetische Umgebung - Leitfaden
Geleitete HF IEC61000-4-6	3 Vrms 150 kHz bis 80 MHz außerhalb der ISM-Bänder	3 Vrms 150 kHz bis 80 MHz außerhalb der ISM-Bänder	Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte sollten nicht näher an irgendeinem Teil des Systems, einschließlich der Kabel, verwendet werden als der empfohlene Abstand, der anhand der Gleichung für die Frequenz des Senders berechnet wird. Empfohlene Abstände: $d = 1.2 \sqrt{P}$
Abgestrahlte HF IEC61000-4-3	3 V/m 80 MHz bis 2,5 GHz	3 V/m 80 MHz bis 2,5 GHz	Empfohlene Abstände: 80 MHz - 800 MHz: $d = 1.2 \sqrt{P}$ 800 MHz - 2,5 GHz: $d = 2.3 \sqrt{P}$ Dabei ist $P$ die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Herstellerherstellers und $d$ der empfohlene Abstand in Metern (m). Feldstärken von ortsfesten HF-Sendern, die durch eine elektromagnetische Standortuntersuchung <sup>a</sup> ermittelt wurden, sollten in jedem Frequenzbereich <sup>b</sup> unter dem Konformitätsstufe liegen. In der Nähe von Geräten, die

mit dem folgenden Symbol gekennzeichnet sind, können Störungen auftreten: 

Hinweis 1: Bei 80 MHz bis 800 MHz gilt der Trennungsabstand für den höheren Frequenzbereich.

Hinweis 2: Diese Richtlinien gelten möglicherweise nicht in allen Situationen. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion an Strukturen, Gegenständen und Personen beeinflusst.

<sup>a</sup> Feldstärken von ortsfesten Sendern, wie Basisstationen für (zellulare/schnurlose) Funktelefone und mobile Landfunkgeräte, Amateurfunk, AM- und FM-Radio- und Fernsehsendungen lassen sich theoretisch nicht mit Genauigkeit vorhersagen. Um die elektromagnetische Umgebung durch ortsfeste HF-Sender zu beurteilen, sollte eine elektromagnetische Standortuntersuchung in Betracht gezogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Ort, an dem das Gerät verwendet wird, den oben genannten HF-Konformitätsstufe überschreitet, sollte das Gerät beobachtet werden, um den normalen Betrieb zu überprüfen. Wenn ein abnormales Verhalten beobachtet wird, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, wie z. B. eine Neuausrichtung oder ein Standortwechsel des Geräts.

<sup>b</sup> Über Frequenzbereich 150 kHz bis 80 MHz. Die jeweilige Feldstärke sollte weniger als 1 V/m betragen.

#### Empfohlene Abstände zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten und dem Gerät

Der Gesundheitsmonitor ist für den Einsatz in einer elektromagnetischen Umgebung vorgesehen, in der gestrahlte HF-Störungen kontrolliert werden. Der Kunde oder der Benutzer des Gesundheitsmonitors kann dazu beitragen, elektromagnetische Störungen zu vermeiden, indem er einen Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen HF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und dem Monitor einhält, wie unten empfohlen, entsprechend der maximalen Ausgangsleistung der Kommunikationsgeräte.

Maximale Nennausgangsleistung des Senders (W)	Trennungsabstand je nach Frequenz des Senders (m)		
	150 kHz - 80 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	80 MHz - 800 MHz $d = 1.2\sqrt{P}$	800 MHz - 2,5 GHz $d = 2.3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,20	1,20	2,30
10	3,80	3,80	7,30
100	12,00	12,00	23,00

Für Sender mit einer oben nicht aufgeführten maximalen Ausgangsleistung kann der empfohlene Trennungsabstand in Metern (m) anhand der für die Frequenz des Senders geltenden Gleichung geschätzt werden, wobei P die maximale Ausgangsleistung des Senders in Watt (W) nach Angaben des Herstellerherstellers ist.

Hinweis 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der Trennungsabstand für den höheren Frequenzbereich.

Hinweis 2: Diese Richtlinien gelten möglicherweise nicht in allen Situationen. Die elektromagnetische Ausbreitung wird durch Absorption und Reflexion an Strukturen, Gegenständen und Personen beeinflusst.

## 9. FCC-Deklaration

FCC-Warnung:

FCC-ID: 2ADXK-6600

Jedwede Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können die Berechtigung des Benutzers zum Betrieb des Geräts unwirksam machen.

Dieses Gerät entspricht Abschnitt 15 der FCC-Vorschriften. Sein Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

- (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen, und
- (2) Dieses Gerät muss alle empfangenen Interferenzen akzeptieren, einschließlich Interferenzen, die unerwünschte Vorgänge verursachen können.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B gemäß Abschnitt 15 der FCC-Vorschriften. Diese Grenzwerte sind so ausgelegt, dass sie einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in einer Wohnanlage bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann Hochfrequenzenergie ausstrahlen und kann, falls es nicht in Übereinstimmung mit den Anweisungen installiert und verwendet wird, schädliche Störungen des Funkverkehrs verursachen. Es besteht jedoch keine Garantie dafür, dass aufgrund einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Wenn dieses Gerät schädliche Störungen des Radio- oder Fernsehempfangs verursacht, was anhand des Ein- und Ausschaltens des Geräts festgestellt werden kann, sollte der Verwender versuchen, die Störung mittels einer oder mehrere der folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Richten Sie die Empfangsantenne neu aus oder verlagern Sie sie.
- Erhöhen Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose an, die an einem anderen Stromkreis angeschlossen ist als der, an dem der Empfänger angeschlossen ist.
- Wenden Sie sich an den Einzelhändler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker.

Das Gerät wurde bewertet, um die allgemeinen HF-Expositionsanforderungen zu erfüllen. Das Gerät kann unter tragbaren Expositionsbedingungen ohne Einschränkung verwendet werden.



Shenzhen Viatom Technology Co., Ltd (Hereinafter called Viatom) owns the intellectual property rights to this Viatom product and this manual. This manual may refer to information protected by copyrights or patents and does not convey any license under the patent rights of Viatom, nor the rights of others. Viatom intends to maintain the contents of this manual as confidential information. Disclosure of the information in this manual in any manner whatsoever without the written permission of Viatom is strictly forbidden.

Contents of this manual are subject to changes without prior notice. All information contained in this manual is believed to be correct. Viatom shall not be liable for errors contained herein nor for incidental or consequential damages in connection with the furnishing, performance, or use of this manual.

© 2014-2020 Shenzhen Viatom Technology Co., Ltd. All rights reserved.

PN: 255-01159-00 Version: H June 14, 2022



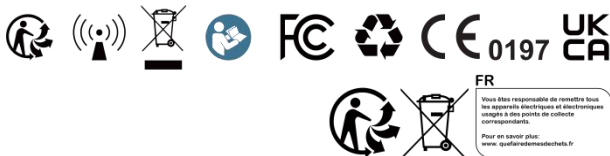
Shenzhen Viatom Technology Co., Ltd.  
4E, Building 3, Tingwei Industrial Park, No.6 Liufang Road, Block 67,  
Xin'an Street, Baoan District, Shenzhen, 518101, Guangdong, China



MedNet EC-REP GmbH  
Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany  
Tel: +49 251 32266-0  
Fax: +49 251 32266-22  
Email: [contact@mednet-ecrep.com](mailto:contact@mednet-ecrep.com)



MediMap Ltd  
2 The Drift, Thurston, Suffolk IP31 3RT, United Kingdom  
Tel: +49 251 32266-0  
Fax: +49 251 32266-22  
Email: [contact@mednet-ecrep.com](mailto:contact@mednet-ecrep.com)



FR  
Vous êtes responsable de remettre tous  
les appareils électriques et électroniques  
singles à des points de collecte  
correspondants.  
Pour en savoir plus:  
[www.quotefarademesdechets.fr](http://www.quotefarademesdechets.fr)