



Activity Health Trackers - Activity Health Trackers - Bracelet Suiveur d'activité - Monitor de actividad  
Monitor de activitate - Παρακολούθηση δραστηριότητας - Aktivitätsmonitor - Monitor de atividades

English 	P 01
Deutsch 	P 09
Français 	P 16
Ελληνικά 	P 25
Italiano 	P 33
Español 	P 41
Português 	P 48
Română 	P 56

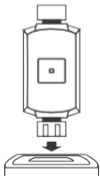
## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Βεβαιωθείτε ότι η ισχύς είναι επαρκής προτού ενεργοποιήσετε τη συσκευή.

Χρησιμοποιήστε τη θύρα φόρτισης USB για να τη φορτίσετε.



Αρχικά βγάλτε το λουρί  
Αφαιρέστε το κύριο σώμα του  
βραχιολιού



Συνδέστε την κεφαλή  
φόρτισης USB για να  
φορτίσετε τη συσκευή

Την πρώτη φορά, βγάλτε το βραχιόλι και φορτίστε τη συσκευή με τον ειδικό φορτιστή. Κατά τη διάρκεια της φόρτισης, το βραχιόλι ενεργοποιείται αυτόματα (η λειτουργία φόρτισης απεικονίζεται στην παρακάτω εικόνα: αφαιρέστε το κύριο σώμα του βραχιολιού από το λουρί και συνδέστε τη θύρα φόρτισης σε ένα κανονικό USB για να το φορτίσετε.)

## ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΦΟΡΕΣΕΤΕ

1. Είναι προτιμότερο να φοράτε το λουρί πίσω από τη στυλοειδή απόφυση της ωλένης.
2. Προσαρμόστε το κατάλληλο μέγεθος για το μέγεθος του καρπού σας μέσω της Οπής Προσαρμογής. Κλείστε το λουρί.
3. Ο αισθητήρας πρέπει να βρίσκεται επάνω στο δέρμα ώστε να αποτρέπεται η μετατόπιση.



## ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ/ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ

1. Όταν η συσκευή είναι απενεργοποιημένη, κρατήστε πατημένο το κουμπί λειτουργίας για πάνω από 3 δευτερόλεπτα έως ότου η συσκευή δονηθεί και ενεργοποιηθεί.
2. Όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη και θέλετε να την απενεργοποιήσετε ενεργήστε ως εξής. Πατήστε το κουμπί αφής για πάνω από 3 δευτερόλεπτα για να απενεργοποιηθεί η συσκευή. Εάν πατήσετε στιγμιαία το κουμπί, επιλέξτε Off και η συσκευή και πάλι θα απενεργοποιηθεί.

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

1. Όταν η συσκευή είναι ενεργοποιημένη, αγγίξτε στιγμιαία το κουμπί αφής για να ανάψει η οθόνη ή για να αλλάξετε οθόνη.
2. Σε περίπτωση που δεν εκτελέσετε καμία ενέργεια η οθόνη σβήνει. Οι χρήστες μπορούν να συνδεθούν στην εφαρμογή του κινητού για να τροποποιήσουν τον χρόνο απενεργοποίησης της οθόνης.
3. Μπείτε στις οθόνες του καρδιακού παλμού και της αρτηριακής πίεσης για αυτόματο έλεγχο και εξέλθετε από τις οθόνες για να σταματήσει ο έλεγχος του καρδιακού παλμού και της αρτηριακής πίεσης.

## ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ

Σαρώστε τους παρακάτω κωδικούς QR ή μπειτε στα καταστήματα εφαρμογών για να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε το «DayBand».



Google Play



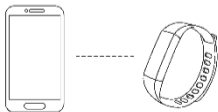
iOS

Απαιτήσεις συσκευής: iOS 8.0 και νεότερες εκδόσεις, Android 4.4 και νεότερες εκδόσεις που υποστηρίζουν bluetooth 4.0

## ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για πρώτη φορά θα πρέπει να γίνεται σύνδεση στην εφαρμογή για βαθμονόμηση. Αφού ολοκληρωθεί επιτυχώς η σύνδεση, το βραχιόλι θα πρέπει να εκτελέσει αυτόματο συγχρονισμό της ώρας, διαφορετικά ο υπολογισμός των βημάτων και τα δεδομένα ύπνου δεν θα είναι ακριβή.

Ανοίξτε την εφαρμογή στο κινητό  
Κάντε κλικ στο εικονίδιο ρυθμίσεων  
↓  
Η συσκευή μου (iOS)/ Αναζήτηση  
συσκευής (Android)  
↓  
Εκτελέστε τη σάρωση  
↓  
Κάντε κλικ στη σύνδεση της συσκευής



**Σύνδεση Bluetooth:** αφού ολοκληρωθεί επιτυχώς η σύζευξη, η εφαρμογή θα αποθηκεύσει αυτόματα τη διεύθυνση bluetooth του βραχιολιού. Όταν η εφαρμογή είναι ανοιχτή ή λειτουργεί στο παρασκήνιο, αναζητά αυτόματα και συνδέεται με το βραχιόλι.

**Συγχρονισμός Δεδομένων:** από την αρχική σελίδα της εφαρμογής εκτελέστε χειροκίνητα τον συγχρονισμό δεδομένων. Το βραχιόλι μπορεί να αποθηκεύσει offline δεδομένα για 7 ημέρες: όσο περισσότερα είναι τα δεδομένα, τόσο μεγαλύτερος είναι ο χρόνος συγχρονισμού με ανώτατο όριο περίπου τα 2 λεπτά.

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΑΙ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

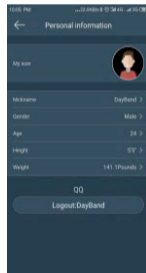
### Προσωπικά στοιχεία και στόχοι άσκησης

Αφού μπειτε στην εφαρμογή, ρυθμίστε τα προσωπικά σας στοιχεία.

Ρύθμιση → Προσωπικές ρυθμίσεις



Μπορείτε να ρυθμίσετε το εικονίδιο σας, το φύλο, την ηλικία, το ύψος και το βάρος. Οι προσωπικές πληροφορίες μπορούν να βελτιώσουν την ακρίβεια των δεδομένων.

Καθορίστε τον προσωπικό καθημερινό στόχο σας όσον αφορά την άσκηση. Ο λογικός προγραμματισμός άσκησης βοηθά στη βελτίωση της σωματικής υγείας.



## ΚΥΡΙΑ ΟΘΟΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

### Κύρια οθόνη

Όταν το εικονίδιο του Bluetooth είναι , σημαίνει ότι το βραχιόλι δεν είναι συνδεδεμένο στο κινητό. Όταν το εικονίδιο του Bluetooth είναι , η σύνδεση είναι επιτυχής. Όταν γίνει σύζευξη του βραχιολιού και της εφαρμογής για πρώτη φορά, το βραχιόλι συγχρονίζει τον καιρό, την ώρα, την ημερομηνία και την εβδομάδα του κινητού τηλεφώνου.

**Πατήστε παρατεταμένα για 3 δευτερόλεπτα για να αλλάξετε την κύρια οθόνη**

### Παρακολούθηση θερμοκρασίας σώματος

Στην οθόνη παρακολούθησης της θερμοκρασίας σώματος, κατά τη διάρκεια της μέτρησης, περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα έως ότου εμφανιστούν τα δεδομένα.

**Όταν θέλετε να μετρήσετε τη θερμοκρασία, φορέστε το για περισσότερο από 1 λεπτό ώστε τα δεδομένα να είναι πιο ακριβή**

### Δεδομένα κίνησης

Δείχνει τον αριθμό των βημάτων, ο προεπιλεγμένος τρόπος υπολογισμού των δεδομένων κίνησης είναι να φοράτε το βραχιόλι στον καρπό. Όταν ο χρήστης περπατάει και τα χέρια κουνιούνται, το βραχιόλι καταγράφει τον αριθμό των βημάτων.

### Παρακολούθηση καρδιακού παλμού

Στην οθόνη παρακολούθησης του καρδιακού παλμού, κατά τη διάρκεια της μέτρησης, περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα έως ότου εμφανιστούν τα δεδομένα

### Παρακολούθηση αρτηριακής πίεσης

Στην οθόνη παρακολούθησης της αρτηριακής πίεσης. Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα έως ότου εμφανιστούν τα δεδομένα

### Παρακολούθηση οξυγόνου του αίματος

Στην οθόνη παρακολούθησης του οξυγόνου του αίματος, κατά τη διάρκεια της μέτρησης, περιμένετε μερικά δευτερόλεπτα έως ότου εμφανιστούν τα δεδομένα

- Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, το εικονίδιο θα πάλλεται και το LED στο πίσω μέρος του βραχιολιού θα είναι αναμμένο.
- Κατά τη διάρκεια της μέτρησης, ο αισθητήρας θα πρέπει να βρίσκεται επάνω στο δέρμα ώστε η ακρίβεια της μέτρησης να μην επηρεάζεται από τον εξωτερικό φωτισμό.
- Η περιοχή της μέτρησης πρέπει να διατηρείται καθαρή, διότι ο ιδρώτας και οι λεκέδες επηρεάζουν τα αποτελέσματα των μετρήσεων.

### Μοτίβα ασκήσεων

Στην οθόνη άσκησης, πατήστε παρατεταμένα για τρία δευτερόλεπτα για να μπειτε στην ειδική οθόνη άσκησης, η οποία περιλαμβάνει μια σειρά ασκήσεων. Κάντε κλικ για να αλλάξετε. Στην οθόνη άσκησης, κρατήστε πατημένο το κουμπί για τρία δευτερόλεπτα για να ξεκινήσει η άσκηση, έπειτα κρατήστε πατημένο το κουμπί για τρία δευτερόλεπτα για να σταματήσει η άσκηση και τέλος κάντε κλικ για να αλλάξετε την άσκηση.

### Οθόνη πληροφοριών

Στην οθόνη μηνυμάτων, πατήστε παρατεταμένα για τρία δευτερόλεπτα για να εμφανιστεί το μήνυμα, κάντε κλικ για να αλλάξετε σελίδα και αφού δείτε τα μηνύματα πατήστε παρατεταμένα για τρία δευτερόλεπτα για να εξέλθετε.

### Οθόνη πρόσθετων λειτουργιών

Στην οθόνη πρόσθετων λειτουργιών, πατήστε παρατεταμένα για τρία δευτερόλεπτα για να μπειτε στο μενού που περιλαμβάνει πρόσθετες λειτουργίες.

### Οθόνη αναζήτησης τηλεφώνου

Σε συνδεδεμένη κατάσταση, κάντε κλικ στην επιλογή «Αναζήτηση Τηλεφώνου» και το τηλέφωνο θα αρχίσει να δονείται ή να χτυπάει.

### Οθόνη επαναφορά ρυθμίσεων

Πατήστε παρατεταμένα για τρία δευτερόλεπτα για να γίνει επαναφορά του βραχιολιού στις εργοστασιακές ρυθμίσεις.

## Οθόνη πληροφοριών συσκευής

Στην οθόνη με τις πληροφορίες της συσκευής αναφέρονται τα τέσσερα ψηφία και ο αριθμός έκδοσης του Bluetooth.

## Οθόνη απενεργοποίησης

Στην οθόνη απενεργοποίησης, πατήστε παρατεταμένα για πάνω από τρία δευτερόλεπτα για να γίνει τερματισμός λειτουργίας.

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗΣ

Όσον αφορά τη λειτουργία ειδοποίησης, θα πρέπει να είναι ενεργοποιημένη η αντίστοιχη επιλογή στο κέντρο ρυθμίσεων της Εφαρμογής. Το κινητό τηλέφωνο και το βραχιόλι θα πρέπει να παραμένουν επιτυχώς συνδεδεμένα, έτσι ώστε να εκτελούνται οι ειδοποιήσεις με δόνηση όταν υπάρχουν μηνύματα.



Κλήση



Μήνυμα



Ξυπνητήρι



Καθιστή στάση

**Ειδοποίηση κλήσης:** όταν κάποιος σας καλεί, το βραχιόλι δονείται και προβάλλει το όνομα ή τον αριθμό του καλούντος. (εάν το όνομα του καλούντος είναι αποθηκευμένο στις επαφές του τηλεφώνου, εμφανίζεται το όνομα, διαφορετικά εμφανίζεται ο αριθμός τηλεφώνου)

**Ειδοποίηση SMS:** όταν έρχεται κάποιο μήνυμα, το βραχιόλι δονείται και εμφανίζει το εικονίδιο SMS. Εάν ο αποστολέας του μηνύματος είναι αποθηκευμένος στις επαφές του τηλεφώνου εμφανίζεται το αντίστοιχο όνομα, ενώ εάν ο αποστολέας είναι άγνωστος εμφανίζεται ο αριθμός τηλεφώνου.

**Έξυπνο ξυπνητήρι:** μπορείτε να ρυθμίσετε έως τρία ξυπνητήρια. Μετά τη ρύθμιση γίνεται συγχρονισμός με το βραχιόλι. Το έξυπνο ξυπνητήρι είναι ένα αθόρυβο ξυπνητήρι. Όταν ενεργοποιηθεί το ξυπνητήρι, το βραχιόλι δονείται με μέτρια ένταση και υποστηρίζεται και offline ειδοποίηση ξυπνητηρίου.

## ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ

Μέγεθος οθόνης	0,96inch	Bluetooth	Bluetooth 4.0
Τύπος μπαταρίας	Πολυμερές Λιθίου	Βαθμός προστασίας	Αδιάβροχο Ip67
Χρόνος φόρτισης	1,5-2 ώρες	Χωρητικότητα	90 mAh
Μέγεθος βραχιολιού	245mm*16mm *11. 5mm	Συσκευασία	Έξυπνο Βραχιόλι + Οδηγίες

## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Αποφύγετε τα δυνατά χτυπήματα, την υπερβολική ζέστη και την έκθεση του βραχιολιού στον ήλιο!

Μην αποσυναρμολογείτε, επισκευάζετε ή τροποποιείτε τη συσκευή μόνοι σας.

Το περιβάλλον λειτουργίας της συσκευής είναι 0-45 βαθμούς Κελσίου και απαγορεύεται να ρίχνετε το προϊόν στη φωτιά για να μην προκληθεί έκρηξη.

Σκουπίστε τη συσκευή με ένα μαλακό πανί προτού τη φορτίσετε, διαφορετικά θα προκληθεί διάβρωση στο σημείο επαφής της φόρτισης και σφάλμα κατά τη φόρτιση.

Μην αγγίζετε χημικές ουσίες όπως βενζίνη, διαλύματα καθαρισμού, προπανόλη, οινόπνευμα ή εντομοαπωθητικά.

Μη χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν σε περιβάλλον με υψηλή πίεση και ισχυρό μαγνητικό πεδίο.

Εάν έχετε ευαίσθητο δέρμα ή φοράτε σφιχτά το βραχιόλι, μπορεί να νιώσετε άβολα.

Εάν ο καρπός σας είναι ιδρωμένος, σκουπίστε αμέσως τον ιδρώτα. Εάν το λουρί εκτεθεί για αρκετό χρονικό διάστημα σε σαπούνη, ιδρώτα, αλλεργιογόνα ή μολυσμένα υλικά, μπορεί να προκληθεί κνησμός λόγω ερεθισμού του δέρματος.

Εάν φοράτε συχνά τη συσκευή, συνιστάται να την καθαρίζετε κάθε εβδομάδα. Σκουπίστε με ένα υγρό πανί και αφαιρέστε το λάδι ή τη σκόνη χρησιμοποιώντας ένα ήπιο σαπούνη.

Δεν πρέπει να φοράτε τη συσκευή όταν κάνετε μπάνιο με ζεστό νερό.

Μετά το καλύμπι, σκουπίστε αμέσως τη συσκευή για να στεγνώσει.