

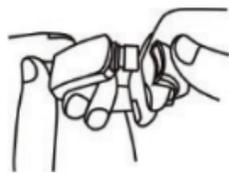


Activity Health Trackers - Activity Health Trackers - Bracelet Suiveur d'activité - Monitor de actividad
Monitor de activitate - Παρακολούθηση δραστηριότητας - Aktivitätsmonitor - Monitor de atividades

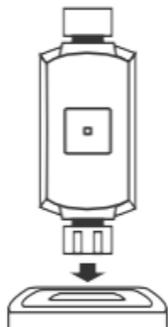
English 	P 01
Deutsch 	P 09
Français 	P 16
Ελληνικά 	P 25
Italiano 	P 33
Español 	P 41
Português 	P 48
Română 	P 56

PREPARAÇÃO

Certifique-se de que a energia é suficiente antes de ligar.
Utilize a porta de carregamento USB para carregar.



Primeiro remova a pulseira
Retire a fivela

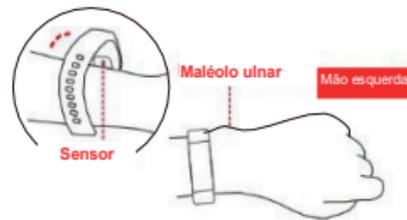


Conecte na cabeça de
carregamento USB para
carregar

Aquando da primeira vez, retire a pulseira e carregue o dispositivo com o carregador correspondente. Quando carregar, a pulseira iniciará automaticamente (o modo de carregamento é mostrado na figura abaixo: remova o corpo da pulseira e conecte a porta de carregamento na porta USB padrão para carregar).

MÉTODO DE USO

1. É melhor usar a pulseira atrás do maléolo ulnar;
2. Ajuste o tamanho adequado ao tamanho dos pulsos através do Furo de Ajuste; Aperte os botões da pulseira;
3. O sensor deve estar próximo da pele evitando o movimento.



LIGAR/DESLIGAR

1. No estado de desligamento da pulseira, a tecla de função de toque prolongado por mais de 3 segundos pode fazer o dispositivo vibrar.
2. Quando a pulseira estiver no estado de inicialização, comutará para a interface de desligamento. Se a tecla de função de toque durar mais de 3 segundos, poderá entrar na interface de desligamento. Após o toque curto ser selecionado como Desligado, tocará outra vez no desligamento.

OPERAÇÃO

1. Quando o dispositivo arranca, para tocar nas teclas de função por um curto período de tempo pode iluminar o visor ou comutar a exibição;
2. O visor deve desligar-se sem operação e os utilizadores podem conectar a APP do telemóvel para rever o tempo de desligamento do visor;
3. Comute para as interfaces de frequência cardíaca e pressão arterial para serem testadas automaticamente e saia das interfaces de frequência cardíaca e pressão arterial para interromper os testes.

INSTALE A APP DA PULSEIRA

Digitalize os seguintes códigos QR ou entre em vários mercados grandes de aplicações para descarregar e instalar a "DayBand".



Google Play



iOS

Requisito do dispositivo: iOS 8.0 e superior; Android 4.4 e superior com suporte para Bluetooth 4.0

EMPARELHAMENTO DO DISPOSITIVO

Ao ser utilizado pela primeira vez é necessário conectar a APP para emparelhamento. Após a conexão bem-sucedida, a pulseira sincronizará automaticamente o tempo ou, caso contrário, o cálculo das etapas e os dados de dormir não serão precisos.

- Abra a APP no telemóvel
- Clique para configurar ícones
- ↓
- Meu dispositivo (iOS) / pesquisa de equipamento (Android)
- ↓
- Deslize o equipamento de digitalização para baixo
- ↓
- Clique em emparelhamento do dispositivo



Conexão Bluetooth: após a correspondência bem-sucedida, a APP guardará automaticamente o endereço bluetooth da pulseira. Quando a APP é aberta ou operada em segundo plano, pesquisa e emparelha automaticamente a pulseira.

Sincronismo de dados: deslize para baixo manualmente os dados de sincronização na página inicial da APP; a pulseira pode armazenar dados off-line por 7 dias, quanto mais dados, maior será o tempo de sincronização e o tempo mais longo será de cerca de 2 minutos.

FUNÇÕES E DEFINIÇÃO DO APLICATIVO

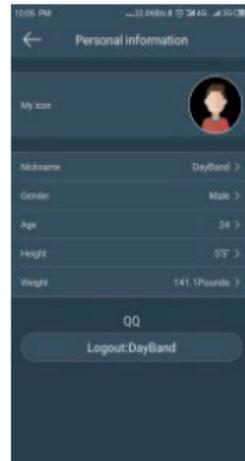
Informações pessoais e objetivos de exercícios

Depois de entrar na APP, defina primeiro as informações pessoais.

Definição → Definição pessoal

A imagem de perfil, o sexo, a idade, a altura e o peso podem ser configurados e as informações pessoais podem aumentar a exatidão dos dados.

Personalize objetivos de exercícios diários pessoais. Um plano de exercício razoável é útil para promover a qualidade corporal.



INTERFACE FUNCIONAL PRINCIPAL

Interface Principal

Quando o ícone do Bluetooth estiver , significa que a pulseira não está conectada ao telemóvel. Quando o ícone do Bluetooth estiver , a conexão foi bem-sucedida. Quando a pulseira e a APP são emparelhadas pela primeira vez, a pulseira irá sincronizar o tempo, hora, data e semana do telemóvel.

Pressione por 3 segundos para comutar a interface principal

Monitorização da temperatura

Na interface de monitorização de temperatura, durante a medição, aguarde algumas dezenas de segundos para que os dados apareçam.

Ao medir a sua temperatura, use-a por mais de 1 minuto para ser mais preciso

Dados de movimento

Exibir a contagem de passos, modo de contagem de passos padrão da pulseira, a pulseira é usada no pulso. Quando o utilizador caminha e balança os braços, a pulseira é registada de acordo com o número de passos.

Monitorização de frequência cardíaca

Na interface de monitorização de frequência cardíaca, durante a medição, aguarde algumas dezenas de segundos para que os dados apareçam

Monitorização da pressão arterial

Na interface de monitorização da pressão arterial. Durante a medição, aguarde algumas dezenas de segundos para que os dados apareçam

Monitorização de oxigénio no sangue

Na interface de monitorização de oxigénio no sangue, durante a medição, aguarde algumas dezenas de segundos para que os dados apareçam

- Quando do teste, o ícone pulsará e a frequência cardíaca iluminar-se-á na parte de trás da pulseira;
- Ao testar, o sensor deve aderir à pele para evitar a influência da luz externa na exatidão do teste;
- Mantenha a área de teste limpa, o suor ou as manchas afetarão os resultados do teste.

Padrões de movimento

Na interface de movimento, pressione por três segundos para entrar na interface de movimento específica, que inclui um número de movimentos. Clique para comutar. Na interface de movimento, mantenha o botão pressionado por três segundos para iniciar o movimento, mantenha o botão pressionado por três segundos para pausar e prima para comutar o modo de movimento.

Interface de informações

Na interface da mensagem, pressione por três segundos para visualizar a mensagem, clique em virar a página, visualize a mensagem para sair ou pressione por três segundos para sair.

Interface de mais funcionalidades

Na interface de mais funcionalidades, pressione por três segundos para entrar na interface do menu inferior para mais funções.

Interface de encontrar o telefone

Quando conectado, clique na opção "Encontrar telefone" e o telefone enviará um lembrete vibratório ou um lembrete de toque.

Interface de restaurar definições

Ao pressionar a interface por três segundos a pulseira é restaurada para as definições de fábrica.

Acerca da interface da pulseira

Na interface da pulseira, são exibidos os quatro dígitos e o número da versão do endereço Bluetooth.

Interface de desligamento

Na interface de desligamento, pressione por mais de três segundos para desligar o telefone.

FUNÇÃO DE PROMOÇÃO

Para a função de promoção, um comutador de promoção deve ser comutado no Centro de Definição final da APP, o telemóvel e a pulseira devem ser mantidos para serem conectados com sucesso e haverá lembretes vibratórios quando houver mensagens.



Chamada



Mensagem



Despertador



Sentado

Lembrete de chamada: quando o chamador liga, o toque soar e é exibido o nome ou número do chamador. (se o nome do chamador tiver sido guardado na lista telefónica, será exibido o nome, caso contrário, será exibido o número)

Lembrete de SMS: quando se recebe uma mensagem de texto, a pulseira vibrará e exibirá o ícone de lembrete de SMS, a mensagem de endereço da lista de contactos pessoais exibe o nome e o número da mensagem recebida do desconhecido.

Despertador inteligente: pode configurar três despertadores e sincronizará com a pulseira após a configuração. O despertador inteligente é um despertador silencioso. Quando o alarme estiver ligado, a pulseira causará vibração moderada e suportará o lembrete do despertador off-line.

PARÂMETROS

Tamanho do visor	0,96 polegadas	Bluetooth	Bluetooth 4.0
Tipo de bateria	Polímero de Litio	à prova d'água	IP 67 à prova de água
Tempo de carga	1,5-2 horas	capacidade	90 mAh
Tamanho da pulseira	245 mm x 16 mm x 11, 5 mm	Embalagem	Pulseira + Instruções

ASSUNTOS QUE PRECISAM DE ATENÇÃO

Evite a exposição da pulseira a impactos fortes, ao calor extremo e ao sol!

Não desmonte, repare ou transforme a máquina por si só.

O ambiente de utilização é de 0 graus ~45 graus, sendo proibido lançá-la ao fogo para não causar uma explosão.

Limpe a pulseira com um pano macio antes de a carregar, caso contrário causará corrosão do ponto de contacto de carregamento e falha ao carregar.

Não toque em substâncias químicas como gasolina, solvente de propanol puro, álcool ou repelente de insetos.

Não use este produto em ambientes de alta pressão e de elevado magnetismo.

Se tiver pele sensível ou a pulseira apertar, poderá sentir desconforto.

Seque as gotas de suor no pulso atempadamente. A pulseira tendo contacto prolongado com sabão, suor, alergias ou ingredientes poluentes, os quais podem causar comichão alérgica na pele.

Se for utilizada com frequência, recomenda-se limpar a pulseira em cada semana. Limpe com um pano húmido e remova o óleo ou a poeira com sabão neutro.

Não é apropriado utilizar a pulseira num banho quente.

Depois de nadar, limpe a pulseira atempadamente para mantê-la seca.